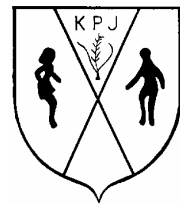


# **Beachvolleybal spelregels**

Officiële NeVoBo-beachvolleybalspelregels  
(Alleen geldend voor de nationale klasse!)



KPJ Nuland  
[www.kpinuland.nl](http://www.kpinuland.nl)

## Spelen van de bal

### *Aantal aanrakingen per ploeg*

1. Elke ploeg heeft het recht de bal ten hoogste driemaal aan te raken om deze over het net te spelen.
2. Een speler mag, behalve bij het blokkeren, de bal niet tweemaal achter elkaar aanraken.

### *Gelijktijdig raken*

1. Indien twee tegenstanders de bal boven het net gelijktijdig aanraken en de bal in het spel blijft, mag de ploeg aan wiens kant de bal komt deze weer drie maal spelen. Gaat een dergelijke bal uit, dan geldt dit als een fout van de ploeg aan de andere kant van het net. Leidt het door twee tegenstanders gelijktijdig aanraken van de bal tot te lang balcontact (vasthouden bal), dan wordt dit NIET als fout gezien.

### *Aard van het aanraken*

1. De bal mag met ieder deel van het lichaam worden geraakt, excl. de voeten.
2. De bal moet met een korte aanraking worden gespeeld en niet worden gevangen of geworpen. De bal mag in elke richting terugkaatsen.

Uitzondering: a. in een defensieve actie van een hard geslagen bal. In dit geval kan de bal iets langer met de bovenhandse techniek worden aangeraakt;

b. wanneer twee tegenstanders gelijktijdig de bal boven het net aanraken en er een 'vastgehouden bal' ontstaat.

### *Fouten bij het spelen van de bal*

1. HULP BIJ HET SPELEN: een speler ontvangt hulp van zijn medespeler of gebruikt binnen de speelruimte een bouwsel of voorwerp om de bal te kunnen spelen.
2. VASTGEHOUDEN BAL: een speler raakt de bal niet correct.
3. TWEEMAAL RAKEN: een speler raakt de bal tweemaal achtereenvolgens of de bal raakt achtereenvolgens meerdere delen van het lichaam.

## Aanraken van het net

1. Het is verboden om enig deel het net of een antenne aan te raken.
2. Na de bal te hebben gespeeld, mag de speler de paal, de spandraden of elk ander voorwerp buiten de gehele lengte van het net raken, mits deze handeling het spel niet beïnvloed.
3. Het is niet fout wanneer de bal in het net wordt gespeeld en hierdoor het net een speler van de tegenpartij raakt.
4. Het is niet fout als de speler met zijn haar per ongeluk het net raakt.

## Fouten van een speler bij het net

1. HINDEREN: een speler raakt de bal of een tegenstander in diens speelruimte voor of tijdens diens aanvalsslag.
2. ONDER HET NET DOORKOMEN: een speler komt onder het net door in de speelruimte van de tegenpartij en beïnvloedt daarbij diens spel.
3. NET AANRAKEN: een speler raakt het net aan.

## Uitvoeren van de opslag

1. De bal moet met de hand of enig deel van de arm worden geraakt, na te zijn opgegooid of losgelaten en voordat hij de grond raakt.
2. Als de bal na te zijn opgegooid of losgelaten zonder de serveerder te raken op de grond valt, wordt dit als een opslagpoging aangemerkt.

## Fouten bij de aanval

Een speler maakt een fout in de aanval als:

1. Hij de bal raakt in de speelruimte van de tegenpartij.
2. Hij de bal 'uit' slaat.
3. Hij de aanval uitvoert door middel van een 'push-of duwtechniek' zodat met de vingers richting wordt gegeven aan de bal.
4. Hij een aanvalsslag uitvoert op de door de tegenpartij opgeslagen bal, terwijl deze geheel boven de bovenkant van het net is.
5. Hij een aanval uitvoert met een bovenhandse techniek, waarbij de balbaan niet loodrecht op de schouderlijn staat.

## Aanraken van de bal bij het blokkeren

1. Het aanraken van de bal door een blok wordt aangemerkt als de eerste maal spelen door de blokkerende ploeg. Na het blok mag de ploeg voor het naar de tegenpartij terugspelen van de bal deze nog slechts tweemaal raken.